为妇女儿童撑起“健康伞”

——兴安盟多措并举守护妇幼健康

□记者 王萍

妇女儿童健康是全民健康的重要基石，是实现健康中国战略目标的重要支撑。

近年来，兴安盟卫生健康委员会以实施妇幼健康促进行动和母婴安全、健康儿童两个行动提升计划为主线，以降低孕产妇新生儿死亡率、降低剖宫产率，强化出生缺陷防治及提高“两癌”筛查等妇幼基本公共卫生服务项目质量为重点，全面推动我盟妇幼健康工作发展。2022年，孕产妇死亡率和婴儿死亡率等妇幼健康核心指标持续降低，免费孕前优生健康检查覆盖率、新生儿遗传代谢性疾病筛查率、新生儿听力筛查率、产前筛查率等出生缺陷防治指标持续提升，均达到国家和自治区标准。

多措并举 全力守护妇幼健康

十月怀胎，一朝分娩，对于孕妇和孩子来说风险无处不在。

2022年7月，孕妇王珊（化名）在扎赉特旗妇幼保健院正常产检时因胎盘早剥血压急剧下降，后通过紧急绿色通道在兴安盟人民医院开展了剖宫产术，手术中医生发现其宫腔大量积血，经全力抢救，最终母子平安。经调查得知王珊家庭较困难，盟卫健委为她申请了危重贫困救治资金62900元，大大减轻了医疗费用给其家庭带来的经济负担。

王珊能够得到快速成功救治，得益于兴安盟的好政策。近年来，盟卫健委按照《兴安盟母婴安全行动提升计划实施方案（2021—2025年）》的要求，积极落实妊娠风险筛查评估、高危专案管理、危急重症救治、孕产妇死亡报告、约谈通报等母婴安全五项制度，并召集京蒙协作专家召开全盟孕产妇新生儿死亡评审点评会议，密切监测母婴安全形势，确保孕产妇死亡率和婴儿死亡率不反弹。同时，全盟16家助产机构与兴安盟人民医院畅通双向转诊救治“绿色通道”，建立起覆盖全盟的危重转诊、会诊和救治网络，有效保障了患者的“医”路畅行。2022年，我盟共救助低收入产妇及危重症孕产妇181人、救助资金43余万元。

完善医疗服务 提升妇幼健康管理水平

盟卫健委以“项目全覆盖”“服务全方位”和“群众普受惠”为落脚点，加强对孕产妇和0至6岁儿童的健康管理。利用京蒙协作项目，由北京专家定期开展危重孕产妇救治应急演练，指导当地医疗机构提升业务水平。对于高风险孕产妇、低体重早产儿、营养不良性疾病儿童实施“专人专案”管理，从而及时、准确、全面掌握其动态需求，提前做好个性化处置方案。做好对0至6岁儿童眼部疾病治疗、保健指导和儿童早期发展身高促进等工作，切实保障孩子健康成长。

在京蒙医疗协作大背景下，北京市海淀区妇幼保健院医生史峻梅和冯晶晶来到科右前旗妇幼保健院挂职，在两位医生的带动下前旗妇幼保健院眼科和妇产科专业诊疗技术水平得到提高。史峻梅到任后，立即开展妇产科专家门诊，并开办妇产科专业讲座、主持疑难病例讨论，组织开展各种急救演练。而冯晶晶到任后，迅速为前旗妇幼保健院急需的眼科设备、药品、耗材及物价等做了详细的分阶段规划和建议，前旗妇幼保健院按照指导购置了第一批眼科基本检查设备。自此，前旗妇幼保健院眼科门诊诊疗人次从“0”迅速增长为“100+”人次。

此外，为提升群众对健康知识的了解，全盟各地妇幼保健机构针对一胎剖宫产率居高不下等情况，开设了“孕妇学校”健康大讲堂，坚持每周一课，从孕期营养、体重控制、分娩方式、无痛分娩等多方面进行健康知识宣教。2022年，全盟各地妇幼保健机构利用公众号、微信群、基层健康讲座、发放宣传单等多形式广泛宣传，累计受益群众10万余人。

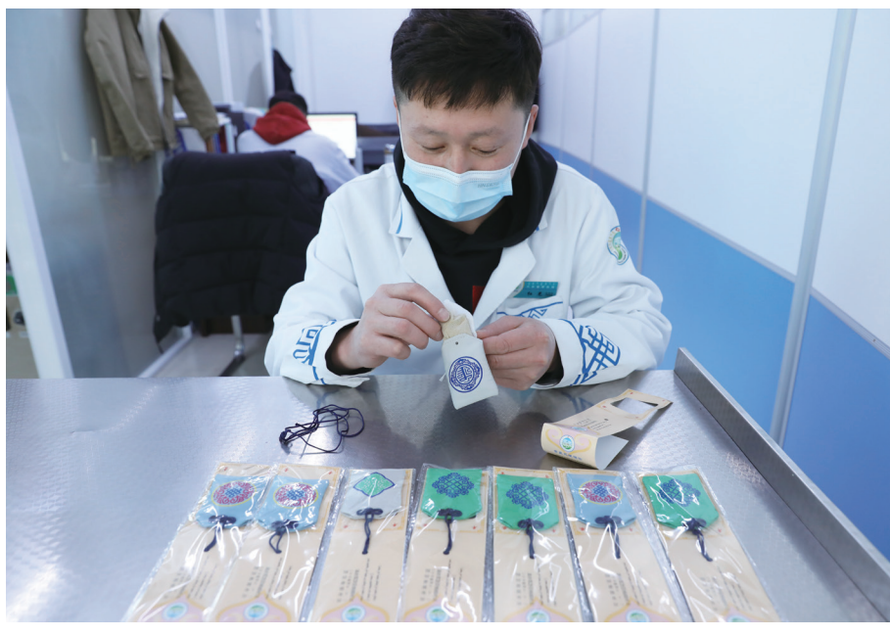
“两癌”筛查 筑起女性健康保护屏障

近年来，女性“两癌”成为威胁妇女健康的两大杀手。虽然乳腺癌和宫颈癌对妇女的影响比较大，但是，通过定期的乳腺和宫颈的检查，可以早期发现可疑情况，及早诊断，及早治疗。

陈尔（化名）因近半年阴道流血来到扎赉特旗妇幼保健院就诊，筛查时阴道镜下活检病理显示为微小浸润癌。经专家会诊后，为其进行宫颈大面积锥切术治疗。2022年10月，术后恢复良好的陈尔将一面锦旗送到扎旗妇幼保健院，“真的要感谢国家的好政策，免费‘两癌’筛查项目及早发现了我的病情，使我得到了及时的治疗，既保住了我的子宫，又消除了我的病痛。”陈尔感激地说。

陈尔只是我盟妇女“两癌”筛查惠及百姓的一个缩影。对于“两癌”筛查工作，我盟各级妇幼机构高度重视，盟卫健委成立“两癌”筛查专家指导技术组，由专家对相关业务人员进行技术指导，提高妇幼保健机构“两癌”筛查的能力和水平。在农村牧区，由于医学知识的缺乏和医疗条件所限，很多妇女非必要不会主动进行妇科体检，为做好这类人的筛查工作，盟卫健委利用健康兴安公众号、客运站电子屏幕、村村通大喇叭循环播放等方式宣传“两癌”筛查相关政策，不断提高女性“两癌”防治知识知晓率，让农村牧区妇女的思想意识从“要我查”变成“我要查”，进而积极参与“两癌”筛查。

“未来，盟卫健委将以实施妇女‘两癌’筛查项目和妇幼健康系列行动计划为抓手，统筹出生缺陷防治和母婴安全保障，促进妇女儿童全面健康发展，推动妇幼健康事业高质量发展。”盟卫健委副主任师萍说。



蒙药香囊

3月28日，在兴安盟蒙医院蒙药制剂室内，医护人员正加班加点地制作蒙药香囊。近年来，蒙医制剂、针灸、拔罐等传统蒙医疗法和蒙医药因其治未病的独特功效受到了百姓推崇。特别是“一人一方蒙药配制中心”配制的蒙药香囊在治疗新冠病毒感染者和甲流感染者中起到了积极作用。

记者 王萍 摄

免费义诊

近日，乌兰浩特市人民医院妇产科医护人员来到乌兰浩特市和平社区卫生服务中心开展义诊活动。

活动中，志愿者医护人员为到场居民开展了盆底康复专题讲座。同时，为前来参加活动的居民提供专业的诊疗方案，并耐心解答妇科疾病相关问题及用药指导。

记者 王萍 摄

■医线风采

马春生：做对患者负责的医生

□记者 王萍

在兴安盟蒙医院骨科办公室内，几张X光片、CT片整齐地摆放在观片灯箱上，旁边一位表情严肃的医者，身着白大褂端坐在前排，认真听取科室医生对患者病情的分析和处置意见，并不时提出自己的建议，他就是盟蒙医院骨科主任马春生。

1996年，马春生大学毕业后被分配到兴安盟蒙医院，从踏上工作岗位的第一天起，“做一名对患者负责的好医生”就成了马春生暗自许下的誓言。27年来，他在最平凡的岗位上，用实际行动讲述着医者仁术仁心的故事。

走进盟蒙医院骨科住院部，墙上挂着的一排锦旗很抢眼，这是患者对马春生和其科室的认可。“不管什么情况，医生要想尽一切办法救治患者。”马春生常对科室的医生们说。2022年3月的一天，科室收治了一名60余岁的患者，右侧大腿疼痛、肿胀、活动受限，经过检查，确诊为左侧股骨恶性骨肿瘤。是保守治疗让患者继续卧床减少活动，还是顶着巨大的风险为其进行手术？“手术一定得做，才60多岁就要卧床，以后的日子可咋办。”马春生说。在和家属进行了充分沟通后，马春生邀请了吉林大学二院骨科医院专家为患者实施了左侧股骨肿瘤瘤段切除3D打印定制假体、人工髋关节置换手术。患者手术后第二天下地慢慢行走，腿部疼痛感消除，对治疗结果非常满意，家属感谢马春生给予了母亲再次行走的机会。“患者当时的身体状况做这个手术是有一定风险，为了制定手术方案，马主任连续好几天都加班到晚上九点以后，反复研究术中可能出现的问题。”马春生的同事特力根说。

要有一颗仁心，要感同身受，医者只有站在患者角度思考问题，在治疗过程中才能缓解患者的痛苦，带给患者以安慰。马春生，就是这样的医者。

一路走来，让马春生难忘的病例实在太多了，每一次手术他都精心准备，认真仔细制定手术方案，他的亲和贴心让患者更有安全感，更加信任他。“作为一名医生，不仅要解除患者身体上的痛苦，更要安抚他们的内心。”不久前，盟蒙医骨科接收了一位因外伤致右侧肘关节粉碎性骨折，右侧肘关节强直的患者。为了治病，患者辗转多地进行诊治，都建议其保守治疗。但是此时，患者病侧肘关节僵硬，严重影响生活和工作。在交谈中，马春生发现患者对手术治疗表现得并不积极。与家属沟通后，得知患者经济状况一般。于是他根据患者的身体状况和经济条件，经会诊后决定为其开展右侧肘关节置换手术，目前患者术后康复得非常好。

尽管时间染白了他的鬓角，多年的手术和诊疗占据了他与家人相处的时间，但马春生从未后悔对这个职业的选择，也从未忘记自己的初心。“看到患者健康出院是对我最大的褒奖。”马春生笑着说。

张孝军：别样的『救死扶伤』

□记者 王萍

重症医学科是一个令人望而生畏的科室，安静的病房内各种监护仪器运转发出的声音，常常让人不寒而栗，只因为这里的患者病情危重、瞬息万变。“每一个来到这里的患者，即使只有百分之一的希望，我们也要尽百分之百的努力。”乌兰浩特市人民医院急诊科与重症医学科副主任张孝军说。

2006年1月，刚毕业的张孝军顺利考入乌兰浩特市人民医院，先后在传染科、消化内科、急诊科与重症医学科等科室工作。多年的工作经验让他练就了一双“火眼金睛”，使一个个“不可能”成为现实，让危重症患者得到了有效救治。

工作中，张孝军经常会遇到因为送医太晚没有得到及时抢救而失去生命的患者。面对这样的遗憾，张孝军常常思考如何才能让患者及家属掌握一些自救知识，为医生的抢救争取更多时间。于是，他萌生了要向市民普及相关急救常识的想法。2007年，张孝军取得了内蒙古红十字会救护师资格，从此开启了他的志愿服务之旅。

乌兰浩特市都林办事处、五一社区、葛根庙镇、乌兰浩特一中、兴安盟社会福利院……在张孝军的记事本上密密麻麻地记录着每一次应急培训课程的安排以及授课重点，这些课程是张孝军利用周末休息时间进行的。当记者问他，医生的工作那么忙，还要开展各种公益讲座，你不累吗？“让更多的人掌握急救知识，不仅能自救更能救人，我做的这件事跟在医院救死扶伤一样重要。”张孝军说。

各种各样的志愿活动占据了张孝军的私人时间，让他甚至没有多余的时间陪伴孩子。虽然内疚，但张孝军相信孩子以后会理解自己，因为他的爸爸在做一件非常有意义的事。

多年来，张孝军先后参与公益讲座100余场次，培训近万人。在社区，张孝军针对老年人的常见病多发病进行系统讲解，让老年人足不出户就能学到常见病的应急处理方法；在幼儿园，针对幼儿的特点，为教师进行了海姆立克急救法培训；在村镇，为村民开展溺水、动物咬伤、烧烫伤等常见意外伤害的急救技能指导……每一场讲座前他都会精心准备，贴近生活的案例，通俗易懂的语言，让每一位听课者都有所收获。

在参与公益讲座的同时，医院的工作张孝军也丝毫没有懈怠。2021年3月，乌兰浩特市人民医院把急诊科与重症医学科整合，成立急诊与危重症医学科，张孝军担任科室副主任，这给他的工作带来了更大的压力。特别是2022年底，疫情防控政策调整后，医院收治新型冠状病毒感染患者剧增，大量危重患者收入重症医学科。张孝军在感染新冠病毒高烧的情况下，带病上岗，与同样带病坚持在岗的同事们一起制定救治方案，规范抢救流程，应用气管插管、中心静脉穿刺置管、动脉穿刺置管等急救措施，把大量重症患者成功转入普通病房，挽救了患者的生命。

如今，张孝军仍然在诊疗一线忙碌着，查房查体、抢救患者、调整治疗方案、修改完善医嘱、准备公益讲座课件……每天的时间都被安排得满满当当。“公益讲座虽然会占据我的休息时间，但是我仍会坚持下去，只要有一个人能通过我教的知识救人或自救，对于我来说就是有意义的。”张孝军说。

■卫健快讯

2023年全盟卫生健康工作会议召开

本报讯（刘原纯）2023年全盟卫生健康工作会议近日召开，会议总结了2022年全盟卫生健康工作，并对2023年卫生健康工作进行安排部署。

会议强调，要深入学习宣传贯彻党的二十大精神，全面贯彻落实习近平总书记对内蒙古和卫生健康工作的重要讲话重要指示批示精神，把人民健康放在优先发展的战略位置，坚持新时代卫生健康工作方针，以健康兴安建设为统领，构建强大的公共卫生体系，推动中医药（蒙医药）传承创新发展，积极应对人口老龄化、少子化，高效统筹疫情防控和经济社会发展，努力推进更高水平健康兴安建设。

会议指出，要重点做好八个方面工作，即坚持“防疫更精准”，加强传染性疾病防控体系建设；坚持“服务更普惠”，更加有针对性地推进健康兴安建设；坚持“资源更均衡”，全面深化医疗体制改革；坚持“业务更精湛”，着力提高医疗卫生服务水平；坚持“医防更协同”，不断加强公共卫生服务体系建设；坚持“重心更下沉”，促进中医药（蒙医药）事业加快发展；坚持“服务更优化”，积极有效应对人口发展新形势；坚持“治理更科学”，全面提升卫生健康工作保障水平。

盟卫健委举办2023年度全盟人口家庭业务培训班

本报讯（卢颖）为进一步提升我盟人口家庭与老龄健康工作人员业务水平和履职能力，近日，兴安盟卫生健康委员会举办了全盟人口家庭业务培训班。各旗县市卫生健康委员会分管负责人、业务股长，以及基层卫生健康人口家庭工作人员等200余人参加培训。

此次培训班邀请了3位实践经验丰富的专家进行授课，针对计划生育两项制度政策与系统、人口统筹应用平台人口监测子系统、“蒙速办”等内容进行全面细致的讲解。

培训结束后，盟卫健委就我盟人口家庭与老龄健康下一步工作进行了详细部署，要求各单位根据本地区实际，结合此次培训所得所获，积极推动落实本年度各项工作任务，以更加专业的知识、更加务实的作风，努力开创我盟人口监测与家庭发展工作新局面。

多部门联合开展校园春季传染病防控专项监督检查

本报讯（吴英霞）近日，兴安盟卫生健康委员会联合盟市场监督管理局、盟教育局、盟公安局等多家单位，对全盟24所学校（含8所幼儿园）、8家校外培训机构（小饭桌）开展卫生专项检查。

此次抽查采取查阅资料、现场查看、面对面宣讲等方式，对学校传染病疫情报告、突发公共卫生事件应急预案、晨午检、因病缺勤病因追踪登记、复课证明查验、饮用水卫生情况、校内医务室与保健室管理、校内公共场所管理、教学及生活环境等情况进行仔细检查。同时，督查组对检查中发现的问题现场指出，督促其限期完成整改。

盟精神卫生中心开展精神科医生下基层活动

本报讯（纪鹏）为减轻贫困群众的就医负担，提升基层精神障碍患者规范化管理水平，兴安盟精神卫生中心近日开展了精神科医生下基层活动。

义诊中，专家们详细询问患者病史、病情，仔细观察患者表现，根据患者病情给出诊疗建议，耐心解答群众咨询的问题。同时，发放免费药物和健康宣传册，对于符合评残标准的群众给予残疾等级评定。对于行动不便的患者，工作人员与专家一同入户进行评估，并对精神障碍患者居家康复存在的问题及注意事项进行宣传指导。

突泉县卫健系统雷锋月送医送药送健康

本报讯（赵春鹏）为进一步弘扬雷锋精神，传承中华民族传统美德，突泉县卫健委机关党委近日联合健康突泉行动办、工会、团委、妇联等部门，组织各医疗卫生单位入社区、入敬老院、入村屯，开展“学雷锋 守初心 护健康”送医、送药、送健康志愿服务活动。

活动现场，医护人员免费为群众测量血压、血糖，发放健康知识手册，用通俗易懂的语言向群众普及甲型流感、诺如病毒等疾病防护知识，倡导和传播全民健康生活的方式和理念，提高群众对春季传染疾病的防护意识。

全县共开展健康义诊、健康宣讲等雷锋月志愿服务系列活动14次，发放各类健康宣传手册700余份，免费发放药品及抗原试剂250余份，义诊600余人次。