

传承中医(蒙医)“绝技”济民生

——中医药(蒙医药)在兴安盟的传承创新与基层惠民实践

□记者 滕森鑫

在广袤的草原上，悠悠岁月孕育出独特的医学瑰宝——中医药(蒙医药)。中医药(蒙医药)以其深厚的文化底蕴、丰富的实践经验、独特的诊疗手段和显著的临床疗效，成为维护人民健康、推动医疗卫生事业发展的重要力量。

从传承千年的中医(蒙医)传统疗法，到前沿科技赋能的现代化诊疗设备；从“简、便、验、廉”的特色诊疗服务，到深入人心的治未病理念；从医保政策的支持保障，到特色专科的集群崛起，古老的中医药(蒙医药)智慧与现代科技交融共生，演绎出一幅幅守护生命、普惠民生的生动图景。

特色诊疗“用起来”

“吃了不到两个月的中药，我的类风湿性关节炎大有改善，再也不用依赖止痛片过日子了，精神状态也比以前好很多！”突泉县农民王明成满心欢喜地讲述着自己的就医体验。

这一改变，源于兴安盟深入基层、全面覆盖的中医药(蒙医药)服务体系。兴安盟以兴安盟蒙医院为引领，各级中医(蒙医)医疗机构为支撑，各综合医院中医(蒙医)科室为协同，基层卫生机构中医(蒙医)服务为基石，构建起全方位、多层次的中医药(蒙医药)服务网络。至今，全盟已设立102家中医馆(蒙医馆)，配备PT训练床、电针仪、牵引治疗仪、磁振热治疗仪等现代化诊疗设施。中医(蒙医)医师队实现全区域覆盖，规范开展各类中医药(蒙医药)适宜技术，确保优质医疗服务触手可及。

“我曾尝试了多种治疗方法，但效果都不尽如人意。后来听说这里中医馆(蒙医馆)的放血疗法效果不错，就决定过来

试试，治疗几次后没想到真的很管用。”患者王特门布和对乌兰浩特市葛根庙卫生院的放血疗法赞不绝口。

随着人民群众健康意识不断提高，基层群众对中医药(蒙医药)服务的最强烈需求从“看得上病、看得好病”到“不得病、少得病”，对治未病服务的需求快速增长。近年来，兴安盟充分发挥中医(蒙医)传统技术优势，采用先进的诊疗设备，结合中医(蒙医)专家的临床经验，以中医药(蒙医药)配合传统疗法，形成科学规范系统的诊断治疗标准，针刺、放血、推拿、拔罐、火龙罐综合灸、蒙医背腧穴灸疗等二十余种特色技术深受群众青睐，为慢性病患者和亚健康人群提供特色治疗和护理服务。

目前，兴安盟蒙医院和兴安盟科右中旗蒙医医院作为三级医院，规范建设了治未病中心和康复中心；全盟二级中医(蒙医)医院均已设置治未病科及康复科，针对重点人群、重大疾病和慢性病患者，可制定治未病服务方案以及特色康复方案。治未病服务范围由点到面不断扩大，治未病服务方式和内容不断拓展丰富，增加了治未病服务的技术含量。

传承发展“活起来”

传承是中医药(蒙医药)发展的根基，没有传承，中医药(蒙医药)发展就没有根和魂。

“要让藏在古籍、散在民间、融在生活中的独特中医药(蒙医药)理论、技术和方法活起来、用起来，更多、更好地服务广大百姓。”兴安盟卫健委蒙中医药科科长李倩说，兴安盟为传承中医药(蒙医药)文化，不仅积极挖掘、收集、整理中医药(蒙医药)古籍文献，开展《兴安盟制剂品种汇总》《兴安盟药材炮制方法》《兴安盟药材材汇总》《兴安盟常用方剂》《老蒙医

医生的临床经验汇编》等编纂整理，并着力培育新一代传承者，让中医药(蒙医药)文化走进校园。通过开设中医药(蒙医药)文化社团课程，引导中小學生亲手制作香囊、三伏贴，亲身体验传统医药的魅力。此外，兴安盟蒙医院携手内蒙古医科大学，倾力打造蒙东地区名片区蒙医药文化科普教育基地，并在兴安盟蒙医院新址设立蒙医药博物馆。

中医药(蒙医药)的传承发展，离不开坚实的人才基础。为构建高素质中医药(蒙医药)人才队伍，兴安盟于2023年申报自治区学术经验指导老师8名、继承人16名；成功申报第七批全国学术经验继承老师1名、继承人2名。兴安盟蒙医院、兴安盟人民医院、兴安盟科右中旗蒙医医院纷纷启动师承工作，先后举办“第七批全国老蒙医药专家学术继承工作室”“全国基层名老蒙医药专家传承工作室”“内蒙古自治州第四批老蒙医药专家学术继承工作室”等拜师仪式。目前，全盟共有自治区级学术经验继承人66名。

面对基层中医馆(蒙医馆)人才短缺问题，兴安盟积极探索医联体合作模式。2024年4月13日，兴安盟蒙医药学会“基层分会”应运而生，兴安盟蒙医院以此为契机，与全盟102家基层医疗机构携手组建蒙医药专科联盟。联盟旨在整合优质医疗资源，强化技术交流、信息共享、人才培养等方面的协作，共同构建优质、高效的整合型医疗卫生服务体系，提升基层医疗机构的专科服务能力与应对危急疑难重症的能力。

改革创新“火起来”

近年来，兴安盟重点加强中西医结合的建设，开展特色明显的诊疗技术，承担起发展中医药(蒙医药)的历史责任，成

为中医药(蒙医药)传承的积极传播者、模范实践者和重要创造者，实现“品牌化”“差异化”发展，特色优势重点专科国家级4个、自治区级20个、盟级38个。其中，兴安盟蒙医院内分泌科作为国家级特色优势重点专科，在课题研究方面成就显著，先后立项多项课题研究，有效解决了内分泌领域多项研究空白，为临床提供科学依据。

为发挥蒙医药在医疗保健中的作用，兴安盟中医(蒙医)医院专门配备了所需制剂设备，提升制剂能力。目前，全盟共有3家蒙医医院设有蒙药制剂室，可根据患者病情、药物性质、用药部位等进行配制，通过“一人一方”随症加减，为患者提供个性化药学服务，辨证施治。可生产蒙成药3个剂型、152个备案品种，截至2023年末，蒙药制剂产值5103.26万元。全盟区域制剂中心也纳入了兴安盟蒙医院“迁址新建”项目重点建设中，拟建成3300平方米的生产车间。

“近些年，我们着力打造中医(蒙医)全科的服务模式，不断拓宽中医药(蒙医药)服务领域。中医馆(蒙医馆)将临床诊疗与‘未病先防、既病防变’的防治理念结合，延伸探索巡诊的服务方式，做好儿童、老年人、孕产妇以及慢性病患者健康管理，对辖区居民开展全周期全方位的医疗服务。”盟卫健委副主任徐志新表示，将继续积极推进全盟公立中医(蒙医)医院高质量发展行动，持续提升基层中医药(蒙医药)服务能力，改善就医感受提升患者体验，重点加强中医(蒙医)人员配备、技术服务提供和设备配置。推动中医药(蒙医药)医养结合服务，推进养老养生、生态避暑、温泉保健等旅游结合中医药(蒙医药)医养结合的模式。



远程影像助力基层诊疗

兴安盟科右中旗人民医院发挥县域医共体总医院资源优势，依托网络连接让优质影像诊疗技术下沉，与乡镇卫生院互联互通、信息共享，让群众不出乡镇就能享受到旗县级医院专家的远程医疗诊断。

梁迪 摄



健康义诊进乡村

近日，兴安盟突泉县卫生健康委员会联合突泉县总工会，组织医务人员到东杜尔基镇六合村开展健康义诊活动。义诊现场，医务人员耐心细致地为村民听诊心肺，测量血压、血糖，查心电图，发放常规应急药品。同时，为有中医治疗需求的村民进行了中医诊疗，对急性胸痹和春季常见病的预防诊治及愈后保健进行了讲解。此次义诊活动，服务村民80余人，发放各类健康及安全生产知识宣传资料100余份。

曾令刚 摄

酣然好梦让百姓触手可及

——兴安盟第二人民医院睡眠医学中心守护百姓睡眠健康记事

□记者 滕森鑫

走进兴安盟第二人民医院睡眠医学中心，即刻给记者留下深刻印象。室内绿植盎然，色调清新雅致，空气中弥漫着艾草的淡淡香气，让人感觉温馨、舒适。就在记者参观的片刻，便有多名失眠患者来咨询就医。睡眠医学中心医师王志华介绍说，因工作、生活压力大，有睡眠障碍的人越来越多。

记者了解到，在睡眠医学中心，药物治疗只是辅助，更主要是通过心理治疗与物理治疗相结合，来改善患者的睡眠障碍。

鉴于睡眠障碍易反复、病程长的特点，睡眠医学中心实行首诊负责制，由首次接诊医师全程跟踪患者诊疗进程并提供健康指导。为满足个体差异化的治疗需求，睡眠医学中心为患者提供了中药汤剂、耳穴压丸、足底反射治疗、针灸推拿、穴位敷贴、雷火灸、拔罐等多元化治疗选项，并陆续引进了经颅磁刺激技术、标准多导睡眠监测(PSG)、失眠治疗仪、精神压力分析仪等设备，进一步丰富非药物治疗手段，确保患者享受到安心、高效的诊疗服务。

“现在睡眠质量好了，思维也清晰

了。”正在开药的黄先生主动与记者分享了他的就医经历。曾辗转多地求医却收效甚微的黄先生，在亲友的推荐下来到睡眠医学中心，经过治疗后睡眠质量显著改善，精神状态焕然一新。“花钱少、效果好”，黄先生用这六个字给予睡眠医学中心简洁而高度的评价。

兴安盟第二人民医院睡眠医学中心作为兴安盟首个独立设置的睡眠障碍诊疗部门，不仅专注于提供专业医疗服务，更注重人才培养与学科建设。积极策划并派遣医护人员前往甘肃中医药大学附属医院睡眠

专科、内蒙古自治区第三医院、赤峰市安定医院等业界权威机构进修深造，以此拓宽团队视野，提升技术水平。与此同时，医护人员还经常深入社区开展宣教活动、义诊服务以及健康讲座，有效地向广大居民传播了“睡眠障碍可防可治”的观念，使当地百姓了解到家门门口就有专业的睡眠医学中心，无需远行寻求诊疗帮助。自2021年11月成立以来，兴安盟第二人民医院睡眠医学中心已帮助1500余名患者重获优质睡眠，改善了地区居民的睡眠健康状况，赢得了良好的社会口碑。

扎赉特旗：优质健康服务就在“家门口”

□白玉亮

兴安盟扎赉特旗巴彥扎拉嘎乡丰产村居民邵玉亭患有高血压、糖尿病等慢性病，过去身体有点儿不舒服就需要往医院跑，如今坐在家就能享受到家庭医生服务团队不定期开展的优质健康服务。

“我觉得家庭医生服务团队太好了，身体有点儿毛病，打个电话就过来了。”邵玉亭满意地说道。为进一步深化紧密型县域医共体改革，推进基层医疗卫生机构基本医疗、基本公共卫生建设，扎赉特旗卫生健康委员会创新工作思路，聚焦重点环节，在机制建设、工作服务、人员整合等方面积极探索，大力推行“1+3+1”（即一个家庭医生团队、“三级医师”协同、一批家庭医生帮扶）签约服务模式，满足群众多样化的健康服务需求。

“我今年80岁了，以前都是去卫生院量血压，自从签约了家庭医生，在家里就

能给我们体检了。”扎赉特旗好力保镇新胜村村民耿文义说。为做好签约服务工作，扎赉特旗组建起由旗级医院骨干医生、苏木乡镇卫生院全科医生和嘎查村卫生室乡村医生为主体的家庭医生团队232个，家庭医生330人，重点对高血压、糖尿病等慢性病患者提供服务。截至目前，已完成常住人口签约234552人，居民签约覆盖率75.22%。其中，重点人群签约184092人，重点人群签约率达88.71%。家庭医生以团队的形式开展服务，让群众享受到了便捷、贴心、连续、综合的基本医疗卫生服务。

居民孙某的老伴突发心慌伴呼吸困，到巴彥高勒卫生院就诊。值班医生初步诊断为阵发性室上性心动过速，经过现场诊疗，约30分钟后病情得到缓解，患者仍有轻度不适。为了进一步诊治，值班医生立即联系扎赉特旗人民医院急救中心，将患者转诊至扎赉特旗人民医院急诊科，进一步治疗后病情缓解。“我们开通了绿

色转诊通道，为患者预留号源、床位等资源，并通过‘医共体’平台远程传输心电图，患者未到，信息先到，缩短了患者的救治时间。”扎赉特旗人民医院心内科主任常国峰说。

为了让群众在家门口就能享受到“专家级”服务，扎赉特旗推行“三级医师”协同会诊，从村医到乡镇卫生院再到旗级医疗机构，三级医师无缝衔接、高效配合、联合施救，促进优质医疗资源下沉，壮大基层签约服务能力。

近日，笔者见到北京丰台区“组团式”医疗帮扶团队队长、扎赉特旗人民医院第一院长张文时，他刚完成一台微创手术。患者由于宫内节育器移位膀胱形成结石，张文组织会诊确定了碎石取石同步取节育器的治疗方案，最终在各科室通力合作下顺利完成这台微创手术。

2022年以来，在张文的带领下，扎赉特旗人民医院在泌尿系结石、前列腺增生症等疾病的手术治疗方面达到了较高水

平。除了泌尿外科，两批9名不同领域的专家协助扎赉特旗人民医院建设6个重点专科，开展18项新技术。

“过硬的医疗技术是科室高质量运行的‘生命线’，医护人员诊治能力提高了，才能够将患者留下。因此，我们将医疗技术水平提升作为帮扶的重要任务。”截至目前，张文和医疗帮扶团队的医生们带教了39名年轻医生，共开展手术121例，累计开展诊疗19520人次，疑难病例讨论839例，会诊715次，广泛惠及了扎旗及周边地区群众。

“我们依托京蒙协作‘组团式’帮扶资源，通过‘师带徒’带教、进京‘跟岗’培训和‘京医派驻基层’帮扶，既提高了二级医院专科医生诊疗水平，又把‘京医’请到百姓家门口，从而提升家庭医生服务团队对疑难杂症和危急重症的救治和处置能力，更好地为签约居民提供方便、有效和可信赖的医疗保障服务。”扎赉特旗卫健委主任孙健说。

新闻集锦

兴安盟卫健委开展“大医情怀长·兴有爱”义诊活动

本报讯(刘原纯)近日，兴安盟卫生健康委联合吉林大学中日联谊医院博士团，到兴安盟扎赉特旗巴彥高勒镇开展“大医情怀长·兴有爱”义诊活动。此次活动，进一步推动长春与兴安盟区域医疗合作，促进优质医疗资源下沉到基层。

义诊团队由吉林大学中日联谊医院的神经内科、神经外科、胃肠外科等科室的6位医疗博士及兴安盟蒙医院内分秘科、肺病科

医护人员组成。针对心脑血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病、眼部疾病、骨关节疾病等五类健康问题，根据患者个体情况，开展一对一、面对面个性化诊疗。

义诊现场，医疗博士们针对患者不同病症提出合理的诊疗建议和治疗方案，并为患者讲解常见疾病的预防知识，引导群众增强健康意识、养成良好习惯。此次义诊活动，惠及150余名患者，获得群众的一致好评。

兴安盟考点2024年卫生专业技术资格考试工作结束

本报讯(刘丹丹)4月21日，兴安盟考点2024年卫生专业技术资格考试工作圆满结束。本次考试分人机对话和纸笔考试两部分，共有1824名考生，其中报考护理学初级师专业650人采取纸笔考试。

为确保此次考试工作顺利进行，兴安盟考点根据考务工作各岗位特点进行人员分工，对全体考务人员进行岗前培训，明确工

作职责，开展诚信宣传教育并现场签订《安全保密责任书》。对保密室进行了严格自查，实行24小时值班制度，确保保密室电话畅通，随打随接，进出按时登记。严格执行两次安检，考场内设置信号屏蔽仪、电脑防窥屏，通过“人防+技防+物防”的手段，严查违规作弊行为，强化考风考纪，营造公平公正考试环境。

兴安盟精神卫生中心开展送医送药服务

本报讯(纪鹏)为深入推进精神障碍患者服药工作，日前，兴安盟精神卫生中心组建基层服务团队，前往全盟各旗县市基层卫生医疗机构开展义诊、筛查、免费发药活动。

活动采取集中诊治和入户服务两种形式。对行动方便的精神障碍患者采取当地卫生院集中诊

治；对行动不便、病情较重的精神障碍患者采取入户服务的方式。专家组为患者及家属进行了专业的用药指导和康复建议。本次活动，共服务500余名精神科患者，免费发放3万余元精神科常用药品，为精神障碍居家患者的治疗与康复提供了物质支持。

科右中旗卫健委开展乡村医生适宜技术培训

本报讯(欣闻)为进一步提高兴安盟科右中旗乡村医生中医药(蒙医药)适宜技术能力和服务水平，近日，科右中旗卫生健康委员会在科右中旗第二人民医院举办全旗乡村医生适宜技术培训会。科右中旗蒙医医院工作人员及全旗在岗乡村医生200余人参加了培训。

此次培训，组织优质师资力量对相关课程进行了录制，并通过播放录播课程的方式为参加培训

人员展示了针疗法、灸疗法、脐疗法、放血疗法等6类15项适宜技术，包括理论知识、适应症、操作手法、护理、注意事项等一整套适宜技术流程。

近期，科右中旗卫生健康委员会继续加大对基层医疗卫生机构中医药(蒙医药)人员的培训力度，让基层群众在家门口就能享受“简、便、验、廉”的中医药(蒙医药)服务。

兴安盟人民医院举办世界血友病日MDT论坛

本报讯(侯阳阳)今年世界血友病日的主题是“认识出血性疾病，积极预防和治疗”。4月17日，兴安盟人民医院举办了血友病MDT(多学科诊疗模式)论坛，血液科联合普外胃肠科、急诊科、骨关节外科、检验科、儿科、康复理疗科以及超声科开展本次论坛及义诊活动。

此次论坛，总结了2023年血友病防治工作情况，并介绍了新时代血友病综合诊疗模式。在义

诊活动中，血友病MDT团队对参会的30余位患者及患者家属开展疾病知识宣教，根据患者的状况，为患者制定个体化治疗、康复或手术计划，提高患者的生活质量。

目前，兴安盟人民医院血液科与普外胃肠科、急诊科、骨关节外科、检验科、儿科、康复理疗科以及超声科建立起了多学科诊疗模式(MDT)，并与多方医疗机构建立长期技术协作关系，进一步完善了血友病诊疗体系。

健康科普

健康素养基本知识与技能(二)

- 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
- 保持正常体重，避免超重与肥胖。
- 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
- 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
- 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
- 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
- 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
- 成年人每日应当进行6000~10000步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
- 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
- “低焦油卷烟”“中草药卷烟”不能降低吸烟带

- 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
- 少饮酒，不酗酒。
- 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
- 拒绝毒品。
- 劳逸结合，每天保证7~8小时睡眠。
- 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
- 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
- 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
- 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
- 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。

(兴安盟卫生健康委员会提供)